

### ***Проект «Прокачай зиму»***

В целях организации занятости обучающихся в период зимних каникул министерство образования и науки Самарской области запускает проект #Прокачай ЗИМУ, в рамках которого планируется проведение мероприятий направленных на получение новых знаний, укрепление физического здоровья школьников, формирование потребности в здоровом образе жизни.

#### **Правила поведения вблизи водоемов зимой**

<https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc> (для младших школьников); <https://www.youtube.com/watch?v=T9CD4YRw81Y> (для основной школы)

#### **Правила поведения на железнодорожном транспорте**

[https://xn--j1aihgee.xn--b1aew.xn--p1ai/Dlja\\_grazhdan/Pravovoj\\_likbez/](https://xn--j1aihgee.xn--b1aew.xn--p1ai/Dlja_grazhdan/Pravovoj_likbez/)

[Мультфильмы о правилах безопасного поведения на железной дороге \(xn--b1aew.xn--p1ai\)](#)

#### **Правила дорожного движения**

<https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ>

<https://topslide.ru/obzh/biezopasnost-i-pravila-dorozhno-gho-dvizheniia>

### **ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ**

#### **Встреча Нового года**

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке. Ветки ёлки должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен и потолков. Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов.
2. Для украшения можно использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.
3. Запрещается: украшать ёлку свечами, ватой, игрушками из бумаги и другими изделиями из горючих материалов, зажигать на ёлке и возле нее бенгальские огни, петарды, пользоваться хлопушками.
4. Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями в помещении.
5. Детям запрещается использовать пиротехнику без участия взрослых.
6. Не рискуйте покупать пиротехнику на уличных прилавках! Отдавайте предпочтение официальным местам продажи.
7. Проверяйте сертификаты безопасности и сроки годности пиротехники перед покупкой.
8. Неукоснительно соблюдайте инструкции по использованию пиротехники.

#### **Правила дорожного движения**

1. Видимость ухудшается в снегопад. Будьте крайне внимательными – водитель может вас не увидеть, даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу и на зеленый сигнал светофора.
2. Подошли к дороге – остановитесь, чтобы оценить дорожную обстановку. Помните: переходить дорогу можно, только если нет опасности.
3. Зимой темнеет рано и ухудшается видимость, всегда носите на одежде

светоотражающие элементы. При движении по дорогам не пользуйтесь наушниками!

4. В гололед используйте нескользящую обувь, при падении и последующем недомогании (боль, головокружение, тошнота и т.д.) обращайтесь в травмпункт.
5. Выбирайте безопасное и специально оборудованное место для игр и развлечений. Катайтесь на лыжах, коньках, сноуборде, санках вдали от проезжей части – там, где нет машин.
6. Не ходите по железнодорожным путям – это опасно! Переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах. Не пользуйтесь наушниками!
7. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила общественного поведения.

#### **Правила безопасности на водоемах**

1. По льду ходить нельзя!
2. Остерегайтесь мест, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники.
3. Не скатывайтесь на лед с обрывистых берегов.
4. При переходе через реку на лыжах, крепление лыж отстегните, петли палок на кисти рук не накидывайте, рюкзак необходимо повесить на одно плечо.

Если же вы провалились под лед: широко расставив руки, пытайтесь удержаться на поверхности льда, без резких движений, выползайте на твердый лед. Оказавшись на прочном льду – ползите от пролома в ту сторону, откуда пришли.

<b>Онлайн ресурсы для организации активности обучающихся на каникулах и во внеурочной деятельности</b>		
<b>Интеллектуальные</b>		
Сайт Интернет Урок	- <a href="http://interneturok.ru/ru">http://interneturok.ru/ru</a>	Содержит коллекцию видеоуроков по основным предметам школьной программы.
Всё для детей. Почемучка	<a href="http://allforchildren.ru/why/">http://allforchildren.ru/why/</a>	Для любознательных - разделы «Почемучка» (вопросы и ответы), «Занимательные задачи», рассказы о животных и справочник птиц, познавательные рассказы о металлах, занимательная физика и Домашняя лаборатория.
Мир животных	<a href="http://www.theanimalworld.ru/">http://www.theanimalworld.ru/</a>	Животные, птицы, насекомые и рыбы для удобства просмотра выделены в отдельные категории
Poznaiko.ru : детская энциклопедия	<a href="http://poznaiko.ru/">http://poznaiko.ru/</a>	В этой энциклопедии все от малого до великого могут найти ответы на вопросы энциклопедического типа: «Кто такая Жанна д'Арк?», «С чего состоят звёзды?», «Откуда я взялся?», «Из чего строят дома?», «Какое животное самое быстрое?», а также множество иных ответов на детские, заковыристые вопросы.
РЭШ	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>	
<b>Спортивные</b>		
Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания"	<a href="http://xn--b1atfb1adk.xn--p1ai/news/post/410/">http://xn--b1atfb1adk.xn--p1ai/news/post/410/</a>	перечень дистанционных ресурсов и отдельных программ в дистанционном формате, доступных детям для занятий в системе дополнительного образования в июне 2020 года в условиях карантина и закрытой летней оздоровительной кампании
Портал детской безопасности МЧС России «Спас-Экстрим»	<a href="http://www.spas-extreme.ru/">http://www.spas-extreme.ru/</a>	Это портал детской безопасности. Сайт ориентирован на детей и подростков. Высокий уровень художественного и технического исполнения делает ресурс интересным и удобным в использовании. Яркий современный дизайн, учитывающий разнообразие тематических страниц внутри ресурса, сочетает в себе информационную,

		развлекательную и интерактивную составляющие.
<b>Познавательные</b>		
ВЕБЛАНДИЯ	<a href="https://web-landia.ru/">https://web-landia.ru/</a>	Все для досуга, развлечения с пользой.
Видеоэкскурсии по выставкам	<a href="https://www.culture.ru/themes/255885/6-videoekskursii-po-vystavkam-tretyakovskoi-galerei">https://www.culture.ru/themes/255885/6-videoekskursii-po-vystavkam-tretyakovskoi-galerei</a>	6 видеоэкскурсий по выставкам Третьяковской галереи
Виртуальные прогулки	<a href="https://www.culture.ru/themes/255910/9-virtualnykh-progulok-po-carskomu-selu">https://www.culture.ru/themes/255910/9-virtualnykh-progulok-po-carskomu-selu</a>	9 виртуальных прогулок по Царскому Селу
Каталог музеев и виртуальные туры по музеям	<a href="https://www.culture.ru/museums/institutes/location-russia">https://www.culture.ru/museums/institutes/location-russia</a>	
Музыкальные концерты онлайн	<a href="https://www.culture.ru/music/concerts">https://www.culture.ru/music/concerts</a>	( «Пеппи Длинный чулок», «Дикие лебеди» , Сказки Шарля Перро («Кот в сапогах», «Красная шапочка») , «Золотой ключик», «Белоснежка» и др
Театральные онлайн постановки	<a href="http://culture.ru/movies/1901/po-shuchemu-veleniyu">culture.ru/movies/1901/po-shuchemu-veleniyu</a>	«По щучьему велению» (Государственный академический Центральный театр кукол имени С.В. Образцова, 1984 год:
	<a href="http://culture.ru/movies/960/volshebnaya-lampa-aladdina">culture.ru/movies/960/volshebnaya-lampa-aladdina</a>	«Волшебная лампа Аладдина» (Государственный академический Центральный театр кукол имени С.В. Образцова, 1974 года, 6+)
Ресурсы для просмотра кинематографа онлайн	<a href="https://cinema.mosfilm.ru">https://cinema.mosfilm.ru</a>	Онлайн-кинотеатр киностудии «Мосфильм»
	<a href="https://www.odesafilmstudio.com.ua/ru">https://www.odesafilmstudio.com.ua/ru</a>	Онлайн-кинотеатр Одесской киностудии
Подборка фильмов о школе и учителях:	<a href="https://www.culture.ru/themes/254989/filmy-o-shkole-i-uchitelyakh">https://www.culture.ru/themes/254989/filmy-o-shkole-i-uchitelyakh</a>	
Советские мультфильмы по мотивам сказок	<a href="https://www.culture.ru/themes/255171/sovetskie-multfilmy-po-motivam-skazok">https://www.culture.ru/themes/255171/sovetskie-multfilmy-po-motivam-skazok</a>	
«Разумный кинематограф» - сеансы просветительских фильмов	<a href="https://www.culture.ru/themes/254824/razumnyi-kinematograf">https://www.culture.ru/themes/254824/razumnyi-kinematograf</a>	
Аудиокниги для школьников по произведениям русских классиков (для учащихся 5–11-х классов)	<a href="https://www.culture.ru/materials/206844/audioknigi-dlya-shkolnikov-po-proizvedeniyam-russkikh-klassikov">https://www.culture.ru/materials/206844/audioknigi-dlya-shkolnikov-po-proizvedeniyam-russkikh-klassikov</a>	
Все о традициях	<a href="https://www.culture.ru/traditions">https://www.culture.ru/traditions</a>	

Все об архитектуре	<a href="https://www.culture.ru/architecture">https://www.culture.ru/architecture</a>	
Образование	<a href="https://www.culture.ru/lectures">https://www.culture.ru/lectures</a>	
<b>Проориентационные виртуальные экскурсии по производствам Москвы</b>		
"#Завод": Баскин Робинс	<a href="https://www.m24.ru/shows/1/129/220192">https://www.m24.ru/shows/1/129/220192</a>	
"#Завод": "Полипластик"	<a href="https://www.m24.ru/shows/1/129/219629">https://www.m24.ru/shows/1/129/219629</a>	предприятие по производству пластика
"#Завод": "Большевичка"	<a href="https://www.m24.ru/videos/video/07092019/214859">https://www.m24.ru/videos/video/07092019/214859</a>	
"#Завод": "Рено"	<a href="https://www.m24.ru/videos/video/31082019/214305">https://www.m24.ru/videos/video/31082019/214305</a>	
"#Завод": "объединенные кондитеры"	<a href="https://www.m24.ru/videos/video/10082019/212567">https://www.m24.ru/videos/video/10082019/212567</a>	
"#Завод": Московский нефтеперерабатывающий завод	<a href="https://www.m24.ru/videos/video/24082019/213740">https://www.m24.ru/videos/video/24082019/213740</a>	
"#Завод": "Москабельмет"	<a href="https://www.m24.ru/videos/video/21092019/216086">https://www.m24.ru/videos/video/21092019/216086</a>	
"#Завод": Московский эндокринный завод	<a href="https://www.m24.ru/videos/video/28092019/216611">https://www.m24.ru/videos/video/28092019/216611</a>	
"#Завод": ГКНПЦ имени Хруничева	<a href="https://www.m24.ru/videos/video/05102019/217156">https://www.m24.ru/videos/video/05102019/217156</a>	Государственный Космический научно-производственный центр
"#Завод": фабрика "Свобода"	<a href="https://www.m24.ru/shows/1/129/217706">https://www.m24.ru/shows/1/129/217706</a>	Производство косметических средств
"#Завод": НПО "Наука"	<a href="https://www.m24.ru/shows/1/129/220833">https://www.m24.ru/shows/1/129/220833</a>	
"#Завод": "Москвич"	<a href="https://www.m24.ru/shows/1/129/222095">https://www.m24.ru/shows/1/129/222095</a>	Автомобилестроение
"#Завод": НЦК	<a href="https://www.m24.ru/shows/1/129/222797">https://www.m24.ru/shows/1/129/222797</a>	
"#Завод": ОДК Двигателестроительной Корпорации	<a href="https://www.m24.ru/shows/1/129/223478">https://www.m24.ru/shows/1/129/223478</a>	
"#Завод": НПП "ИТЭЛМА"	<a href="https://www.m24.ru/shows/1/129/224844">https://www.m24.ru/shows/1/129/224844</a>	Российский разработчик и производитель

Кинопрограмма студии «Волга-фильм» к 170-летию Самарской губернии –  
«История и люди»

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLpx4wBbtST4CTuRTxtMR\\_yx6\\_tCogIVQo](https://www.youtube.com/playlist?list=PLpx4wBbtST4CTuRTxtMR_yx6_tCogIVQo)